

先行きが不透明なVUCA時代。労働生産性とビジネスの継続的成長のために人財躍動化の重要性が増しています。

変化する時代への適応と生産性向上においては、「働きがい」をもって働くこと＝ワーク・エンゲージメントの向上が重要な鍵をにぎります。ワーク・エンゲージメントの3つの因子（活力、熱意、没頭）を呼び起こす、深い自己理解と自分軸の確立、仕事を通じたライフキャリアの実現を、このワークショップによって効果的に得ることが可能です。



他者との関わりを通じた“IKIGAI”の明確化で自分らしさの発揮へ

こんな若手社員の方はいませんか？

モチベーション

期待以上の成果を出すつもりがない  
発信力に乏しい

変化への適応力

視野が狭い、柔軟な発想が持てない

主体性

定められた仕事・指示された仕事しかやろうとしない

IKIGAI Compassプログラムのコンセプト

ワークショップ  
2つの成果物

IKIGAIのフレームワークで整理された  
“働く意義”の言語化

上記をもとに考察された  
職場と自分を活性化するプラン

人的資本投資の具体策

自己理解  
自分軸の再発見

IKIGAI発見  
多様性理解

ワークエンゲージ  
メント向上

労働生産性  
向上

### ワークショップの流れ

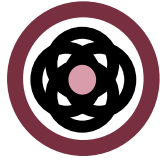
受講者同士で非日常的な問いに挑み、グループディスカッションを通して、自己理解と他者理解を深めます。そしてキャリア展望としての“IKIGAI”の明確化を実現し、その過程において主体性や多様性を体得し、ワークエンゲージメントを高めます。



内面に光を照らす  
“問い”に挑む



仲間との対話を通じ  
て自分らしさを発見



IKIGAI4要素の  
要約・明確化

### 受講者の声

自分自身の強みを探求するきっかけとなりました

メンバーの新しい一面をみることで良かった

関係性を深める切り口が斬新でした

他者の意見を通じて、自分を見つめ直すことができた

自分自身の振り返りになりました

部下の価値感をはじめて知ることができました  
(上司&部下合同開催時)



### 実行までの流れ

組織課題  
のヒアリング

IKIGAI  
Compassを  
用いた  
研修提案

社内募集  
企画・告知

実行・  
実行後  
レポート

### 実施概要

- 開催日：応相談
- プログラム期間：約1か月間
- 開催時間 90分×5回程度 ※状況により応相談
- 実施方法：オンライン(Zoom)
- 参加人数：定員12名～36名まで

### よくある質問

Q1：講師はどのような方でしょうか？

A1：国家資格キャリアコンサルタントを持ちキャリア支援の実務経験者が行います

Q2：他社の社員、他団体の職員との合同開催は可能でしょうか？

A2：合同開催も可能です。あらかじめ期間を定めて一定人数に満たした場合には実施となります

Adecco Academy お問い合わせフォームはこちら

