

— 経験学習カルテ —

1日～1カ月の経験を振り返る

期間			
仕事内容			
経験したこと		学んだこと	
		➔	
		➔	
経験の姿勢	ストレッチ	挑戦的な課題であった	その通り ⑤ ④ ③ ② ① 違う
	リフレクション	よく考え工夫しながら実施した	その通り ⑤ ④ ③ ② ① 違う
	エンjoyメント	やりがい、意義、面白さを感じた	その通り ⑤ ④ ③ ② ① 違う